

# Speciale Cna Pensionati

## Occorre da subito affrontare l'emergenza degli anziani

*Cna Pensionati ha partecipato insieme alle altre associazioni dei pensionati del CUPLA alla giornata di mobilitazione nazionale "Pensionato Day" del 29 aprile 2011*

Una delegazione del CUPLA provinciale (Comitato Unitario Pensionati Lavoro Autonomo rappresentativo di 5 milioni di pensionati) lo scorso 29 aprile, si è recata in Prefettura incontrando il Vice Prefetto, Pasquale Antonio Gioffrè, e subito dopo, presso i gruppi parlamentari locali del PDL e PD, soffermandosi in un lungo e proficuo colloquio con l'onorevole Donata Lenzi, allo scopo di sensibilizzare lo

Stato e il Governo. Cresce il malcontento degli anziani e dei pensionati, che debbono fare i conti con uno stato Sociale sempre meno attento ai loro bisogni e con le difficoltà quotidiane per condurre una vita dignitosa, mentre l'inflazione ha ripreso a falciarli e i loro trattamenti.

La drastica riduzione del 30% del potere di acquisto delle pensioni, i recenti tagli apportati dalla "legge di stabilità"

che hanno ridimensionato del 76% gli stanziamenti per le politiche sociali negli ultimi tre anni, l'azzeramento del Fondo per la non autosufficienza, la chiusura di numerosi ospedali e la riduzione delle giornate di degenza, sono solo alcuni dei temi rappresentati nella piattaforma propositiva sottoposti il 29 aprile con incontri articolati

segue a pagina 4 ➔

## Lo sport fa bene!



Nell'ambito delle iniziative di Cna Pensionati desideriamo promuovere l'importanza dell'attività motoria per il mantenimento della salute e del benessere psico fisico degli over 60 tramite incontri di tipo informativo e propedeutico aperti a tutti i cittadini, con l'ausilio di esperti e specialisti. In particolare l'obiettivo è quello di rivolgerci alle persone sedentarie per stimolarle ad allontanare l'invecchiamento con il "movimento" abbinato ad una sana dieta alimentare.

**lunedì 20 giugno 2011 dalle ore 16,00 alle ore 18,30**  
**presso la Sala Cà Bura Parco Via dei Giardini Bologna**

Filmato di interviste a pensionati che praticano attività sportive  
Introduzione e saluti della Presidenza Cna Pensionati

**Pillole informative:**

- "Attività fisica, il migliore alleato della salute" **Paola Paltretti** Responsabile UISP - Progetti di Promozione della salute
- "Attività fisica nella terza età" **Stefano Piolanti** specialista di medicina sportiva e fisiatra, U.O.C Medicina dello Sport AUSL Bologna
- "Alimentazione e stili di vita" **Federica Castellazzi** e **Federica Santagiuliana** U.O Promozione della salute AUSL Bologna

**Domande/Risposte**

Intervento di chiusura **Luca Rizzo Nervo** Assessore alla Sanità e allo Sport del Comune di Bologna  
Premiazione di **Vittorio Risi** ciclista amatoriale, campione mondiale

## Referendum Day 12 e 13 giugno 2011

Tutti i cittadini sono chiamati ad esprimersi sui referendum che di seguito vi elenchiamo.

Essendo referendum abrogativi, se volete ad esempio dire no al nucleare, occorre votare SI, perché si dice sì all'abolizione del decreto-legge.

Il primo quesito riguarda il "le-gittimo impedimento", cioè l'istituto giuridico che permette all'imputato in un processo di giustificare, in alcuni casi, la propria assenza in aula, ed è quello che ha le conseguenze politiche più rilevanti.

Il secondo quesito, particolarmente lungo e articolato punta ad abrogare la norma per la realizzazione sul territorio nazionale di impianti di produzione nucleare. E' il cosiddetto "referendum sul nucleare", tema oggi giorno particolarmente scottante, dopo quanto accaduto a seguito del terremoto in Giappone.

Gli ultimi due quesiti si occupano della **privatizzazione dell'acqua**: uno in particolare riguarda le modalità di affidamento e la gestione dei servizi pubblici locali di rilevanza economica, l'altro riguarda la determinazione delle tariffe. Ricordiamo che la percentuale dei votanti deve raggiungere il 50% più uno degli aventi diritto al voto affinché i referendum abrogativi abbiano effetto.

**Questi referendum sono particolarmente importanti e Cna Pensionati invitati tutti gli associati ad esprimersi.**



## Martedì 9 agosto 2011 alla scoperta della nostra città con il City Red Bus

Affiancato da una degustazione di gelato o macedonia presso il bar pic-nic e con un'esibizione di musica dal vivo.

Partenza dal capolinea STAZIONE FS alle 19.30; city tour della città alle ore 20.00 circa, durante il transito presso il bar PIC-NIC (adiacenze di S. Michele in Bosco), il gruppo scende per effettuare la degustazione in luogo fresco e riposante; alle 20.45, il gruppo verrà ripreso dal bus per terminare il tour di nuovo in stazione alle ore 21.00 circa.

Quota a partecipante, euro 15.00 (minimo 30 persone).



## Serata danzante sotto le stelle



**Giovedì 14 luglio 2011** serata danzante all'apertoby Cna Pensionati all'interno del programma estivo Costa Arena.

Presso il Circolo Sociale Via Azzo Gardino 48 Bologna dalle ore 20 alle 24, crescentine e balli tradizionali, quota 15 euro, prenotazioni entro il 5 luglio telefonando ai collaboratori Cna Pensionati o alla sede provinciale.

## Al fresco dei nostri appennini

**Giovedì  
28 luglio 2011**

al fresco dei nostri Appennini, **giornata nonni e nipoti**, accompagnati dalle guide naturalistiche e animatori della Coop Madreselva



### Programma:

ore 10 ritrovo al Bacino di Brasimone (parcheggio Hotel Gabbana), incontro con le guide accompagnatrici, percorso naturalistico a piedi di circa 1 ora per raggiungere il Museo del Bosco di Poranceto. Visita gratuita al Museo del Bosco, essiccatoio e castagne-torcedore.

ore 12,30 pranzo alla Foresteria del Porancè (menù a prezzo fisso)

ore 14 circa torneo di carte per gli adulti e attività "E se nel castagno vivesse uno gnomo??" per i bambini ed eventuale momento musicale tra i maestosi castagni secolari

ore 17 circa rientro

### PERCORSO A PIEDI:

Dislivello metri: inferiore ai 100 m (Poranceto 923 m – Brasimone 842 m)

Tempo di percorrenza: 1 ora circa

Lunghezza: circa 1 km scarso

Grado di difficoltà: facile

Quote di partecipazione: 30 euro adulti, 25 euro nipotini. Va aggiunto il costo per l'eventuale viaggio a/r pulmino

## Lago Maggiore - Lago d'Orta Trenino Centovalli

**WEEK END**  
**8/10 Luglio 2011**

**8 LUGLIO 2011** Partenza alle ore 06,00 da BOLOGNA via autostrada per Milano, Sesto Calende ed arrivo a STRESA. Visita individuale della località turistica e escursione in motobarca alle ISOLE BORROMEE con visita dell'Isola Bella e dei Pescatori con guida. Rientro e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio escursione per la visita del famoso Giardino di Villa Taranto a INTRA/VERBANIA. Al termine partenza per GOZZANO, presso il Lago d'Orta, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



**9 LUGLIO 2011** Colazione e trasferimento ad ARONA. Breve tempo per una visita alla statua di S. Carlo Borromeo, il SanCarlone e alle 10.20 imbarco con guida sul traghetto che attraversa tutto il Lago Maggiore toccando vari paesini costieri. Pranzo a bordo.

Arrivo a LOCARNO alle 14.30. Tempo libero per visitare il centro storico e la Piazza Grande. Nel pomeriggio partenza sul famoso "Trenino delle Centovalli" che attraverso uno splendido e spettacolare percorso raggiunge DOMODOSSOLA.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**10 LUGLIO 2011** Colazione e pranzo in hotel. In mattinata visita con guida del paesino di ORTA dallo splendido nucleo medioevale e possibilità di effettuare un giro all'Isola di S. Giulio. Nel primo pomeriggio partenza per il rientro e sosta a VIGEVANO per ammirare la splendida Piazza Visconte a una tra le più belle d'Italia. Al termine si prosegue per BOLOGNA via autostrada e dopo le fermate d'uso arrivo in serata.

QUOTA PER PERSONA: € 295,00

Organizzazione tecnica: SUGAR VIAGGI - ARCI VIAGGI Srl Via Riva Reno, 77/a Bologna

## Ciociara e Monasteri dal 1° al 4 ottobre 2011



### 1° Ottobre

Partenza alle ore 06.00 da Bologna via autostrada per

Firenze, Roma. Proseguimento per Subiaco arrivo sistemazione nella foresteria del Monastero di S. Scolastica nelle camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio si visiterà il centro storico e i famosi Monasteri di Santo Speco e della Scolastica. Rientro per cena e pernottamento.

**2 Ottobre** Colazione e partenza per l'escursione con guida per la visita di Palestrina, il centro storico, il Tempio della Fortuna Primigenia e l'annesso Museo con lo splendido Mosaico del Nilo. Proseguimento per Anagni e pranzo in ristorante agriturismo. Nel pomeriggio visita della cittadina dallo splendido centro storico medioevale con il Duomo, la casa di Bonifacio VIII° ecc. Cena e pernottamento in Foresteria.

**3 Ottobre** Colazione e partenza sempre con guida per la visita della Ciociaria del Sud. Sosta per visitare la storica Certosa di Tresulti immersa in una foresta montana: Proseguimento per Alatri dalle imponenti mura. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di Casamari con la stupenda Abbazia cistercense una tra le meglio conservate in Italia. Al termine arrivo a Veroli, elegante cittadina collinare. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

**4 Ottobre** Colazione e partenza con guida per Arpino, paesino di origini romane e visita della vicina località di Civitavecchia dalle imponenti mura megalitiche, numerose torri ed una porta ogivale. Proseguimento per Isola Liri con il centro storico e le pittoresche cascate che ne contraddistinguono il paesaggio, rientro in hotel e pranzo. Nel pomeriggio partenza per il rientro e dopo le soste lungo il percorso, arrivo a Bologna in serata.

QUOTA PER PERSONA: € 325,00

Organizzazione tecnica: SUGAR VIAGGI - ARCI VIAGGI Srl Via Riva Reno, 77/a Bologna

## Raggiri e truffe, ne parliamo con l'Unione Consumatori

Il consumatore è oggi più informato ed attento rispetto al passato, ma - come è noto - la fantasia dei truffatori supera di gran lunga i buoni propositi del legislatore o di chi si occupa di tutelare il cittadino. Può capitare di essere vittima di frodi, raggiri o più semplicemente di pratiche commerciali scorrette. Marketing aggressivo a distanza e fuori dai locali commerciali, imposizione di contratti di utenza non voluti, condizioni contrattuali incomprensibili e squilibrate sono alcuni esempi di pratiche di cui il bersaglio primario sono gli "anziani".

CNA Pensionati promuove iniziative territoriali, in collaborazione con l'Unione Nazionale Consumatori, volti ad ascoltare i cittadini sui trucchi utilizzati più di frequente dagli impostori e ad informarli con consigli utili su come evitare di essere raggirati, tenendo gli occhi sempre bene aperti



Il primo incontro è organizzato per **mercoledì 28 settembre 2011 alle ore 15**  
a San Giorgio di Piano presso la Sala Comunale Trenti Via Garibaldi 10

## Grand Hotel Capo Boi 4° Villasimius (Cagliari)

**Due soluzioni: dal 10 al 17 settembre (8 giorni)  
oppure dal 10 al 24 settembre (15 giorni)**

Grand Hotel Capo Boi, situato direttamente sul mare, con vista sulla baia di Capo Carbonara, è una dimora alberghiera tra le più affascinanti della costa sud-orientale della Sardegna. La struttura è immersa in una vera e propria oasi di vegetazione mediterranea, tra lussureggianti bouganvillee e fresche pinete in cui dominano i profumi e i colori della tipica macchia mediterranea. Si compone di un unico corpo su due piani che ospita le camere e tutti i servizi comuni.

**Spiaggia**, antistante il complesso, di sabbia bianca, dolcemente digradante; attrezzata con ombrelloni e lettini (teli mare con cauzione). Camere, 106 dotate di Tv al plasma, telefono, frigo bar, aria condizionata, cassetta di sicurezza, servizi, asciugacapelli. Ristorante, situato nell'edificio centrale, con terrazza panoramica e servizio buffet. Una sera alla settimana cena tipica.

**Servizi**: 1 bar nel corpo centrale e 1 bar spiaggia, bazaar, edicola, parcheggio.

**Attrezzature**: servizio spiaggia, uso delle 2 piscine attrezzate, utilizzo dei 3 campi da tennis, campo polivalente, campo da beach volley e da calcetto, campo di bocce e tiro con l'arco. Bikes da spinning, punto fitness all'aperto con attrezzature per body building.

**Wellness Center**: l'Hotel dispone di un Wellness Center che offre (a pagamento e su prenotazione) massaggi rilassanti e trattamenti, piscina con idromassaggio all'aperto e bagno turco. La Wellness Card include l'accesso al Wellness center e sconto 10% sui trattamenti del centro.

**Escursioni**: l'hotel è situato in posizione ideale per esplorare le bellezze naturali e archeologiche dell'isola. E' possibile effettuare escursioni a Cagliari, ai nuraghi, al Parco di Giara e tour in barca nelle calette e isole circostanti. La quota comprende: Viaggio aereo Bologna / Cagliari A/R in classe economica con voli di linea Meridiana.

Trasferimento in pullman aeroporto di Cagliari all'Hotel A/R. Trattamento di pensione completa in hotel dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo e bevande incluse ai pasti (vino e acqua in caraffa). Programma di animazione diurna e serale al villaggio Teli mare a disposizione dei clienti (con cauzione). Assicurazione individuale medico-bagaglio e annullamento al viaggio (franchigia 20%). Accredito Punti Coop per SociCoop

**Quota di partecipazione:**

Periodo: 15 giorni/14 notti Euro 1.210,00 - 8 giorni/7 notti Euro 815,00

Supplemento camera doppia uso singola Euro 245,00 - Euro 130,00

Organizzazione tecnica: CUCETS filiale di Robintur SpA Via Marconi 41 Bologna

**Prenotazioni  
entro il 30 giugno**

... dalla prima

in tutte le province italiane. "Occorre trovare da subito soluzioni adeguate, per una fascia della popolazione che non rappresenta certo un peso per la società". Questo è l'appello che il CUPLA ha fatto il 29 aprile alle Istituzioni competenti portando le istanze dei pensionati e delle fasce più deboli della popolazione italiana, chiedendo il giusto riconoscimento verso una categoria troppo spesso dimenticata e sottovalutata.

"Sono indispensabili interventi adeguati per uno sviluppo armonico e sostenibile del Paese, nel quale possano convivere e reciprocamente alimentarsi le aspettative e i bisogni degli anziani con quelle della restante parte del tessuto economico e sociale del paese" è questa l'aspettativa, finora disattesa, rispetto la quale il CUPLA chiede precise risposte e sulla quale tutti i livelli del Coordinamento intensificheranno la propria azione e svilupperanno costantemente il proprio impegno.

"E' ora che le Associazioni degli anziani e dei pensionati siano coinvolte con funzioni propositive in tutte le fasi decisionali della politica sociale del Paese sia a livello centrale che a livello locale". A tal fine il CUPLA ha chiesto che vengano istituiti appositi tavoli di confronto con le autorità nazionali e locali competenti.



Visita a Reggio Emilia Sala del Tricolore

**Per informazioni e prenotazioni iniziative, gite e soggiorni,  
chiamare i Referenti Cna Pensionati presso le sedi territoriali Cna  
oppure chiamare presso la sede provinciale di Viale A.Moro 22 Bologna Tel. 051 299.209  
E-mail: [pensionati@bo.cna.it](mailto:pensionati@bo.cna.it) [www.bo.cna.it](http://www.bo.cna.it)**